



## TEST MOTYWACYJNY

Imię i Nazwisko Kandydata/ki: .....

Celem ankiety jest wstępne określenie predyspozycji i poziomu motywacji do udziału w projekcie i rozwoju zawodowego. Prosimy o dokładne przeczytanie każdego pytania ankiety oraz udzielenie odpowiedzi.

- 1. Czy wyznacza sobie Pan/i cele zawodowe, które potem stara się osiągnąć?**
  - a. Tak, wyznaczam sobie cele i podejmuję konkretne działania, aby je osiągnąć
  - b. Tak, wyznaczam sobie cele, ale nie angażuję się zbyt w ich osiągnięcie
  - c. Nie wyznaczam dla siebie celów do osiągnięcia
  
- 2. To, czy uda się Panu/i zrealizować cele zawodowe zależy od:**
  - a. W równym stopniu zależy to ode mnie i od innych osób
  - b. Przede wszystkim ode mnie samego/samej
  - c. W większym stopniu zależy to od innych osób
  
- 3. Co robi Pan/i w sytuacji, kiedy nie udaje się Panu/i osiągnąć wyznaczonego celu zawodowego?**
  - a. Rezygnuję z jego osiągnięcia, być może jest ponad moje siły
  - b. Sprawdzam, czy cel został dobrze określony, jeśli tak, próbuję ponownie
  - c. Staram się zamienić ten cel na zupełnie inny
  
- 4. Jak często prosi Pan/i znajomych o pomoc dla siebie, w poszukiwaniu pracy?**
  - a. Do tej pory nie prosiłem/am znajomych o pomoc w poszukiwaniu pracy
  - b. Korzystam z pomocy znajomych w szukaniu pracy wówczas, kiedy sami to zaproponują
  - c. Często proszę o pomoc w poszukiwaniu pracy moich znajomych
  
- 5. Czy udział w projekcie będzie Panu(i) przydatny w znalezieniu pracy?**
  - a. przydatny
  - b. tylko w niewielkim stopniu przydatny
  - c. trudno powiedzieć
  
- 6. W ciągu ostatnich trzech miesięcy:**
  - a. Starłem/am się zdobyć nową wiedzę i umiejętności, aby nauczyć się czegoś nowego
  - b. Nie starłem/am się uczyć nowych rzeczy, ponieważ na to będzie czas, gdy znajdę pracę
  - c. Wielokrotnie myślałem/am o tym, żeby zdobyć dodatkową wiedzę i umiejętności