

WARSZTATY

Vedic Art

11-14.11.2023

Stegna



Vedic Art  
to metoda samorozwoju poprzez  
malarstwo.

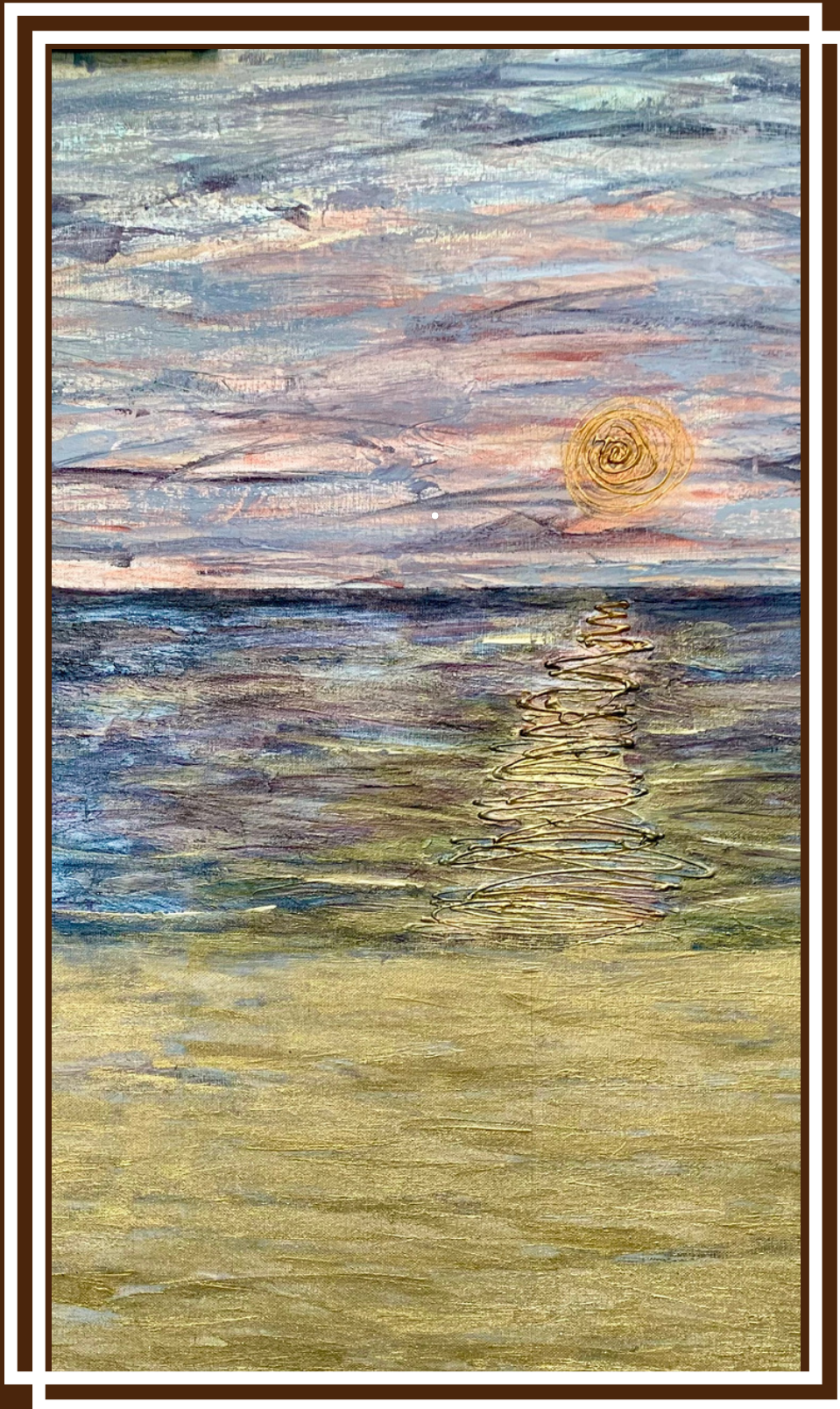
Obraz i praca jest tylko  
narzędziem do spotkania  
z sobą samym



# CEL PROCESU

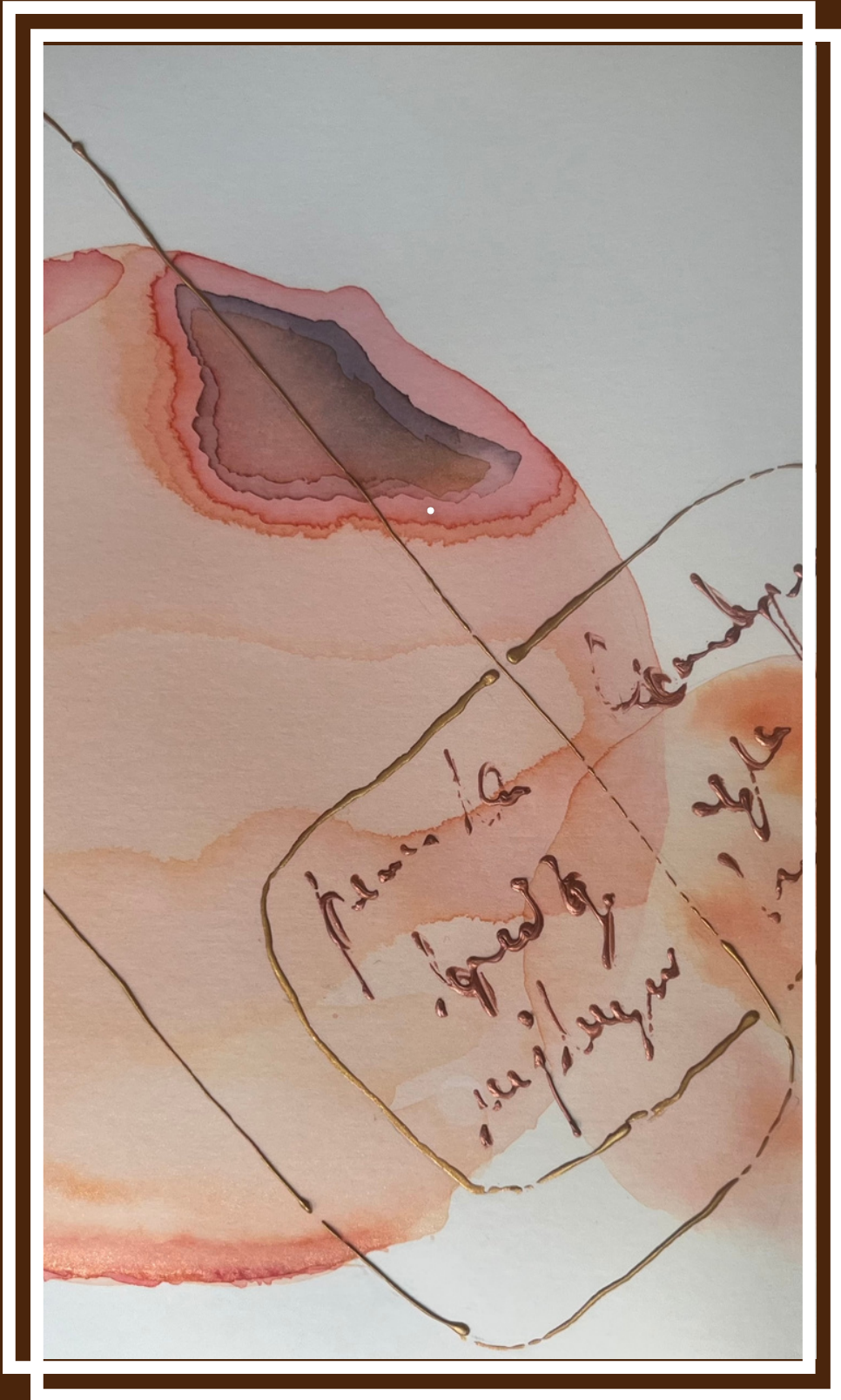
Dotarcie i uruchomienie nieograniczonych mocy kreatywnych każdego człowieka.

- ➔ rozwój umiejętności twórczego myślenia i działania z pasją,
- ➔ wzrost umiejętności zarządzania sobą i czasem w zmianie,
- ➔ wzrost umiejętności dostosowania się do zmieniających się warunków,
- ➔ wzrost zaangażowania i motywacji do osiągnięcia wyznaczonych celów,
- ➔ zwiększenie efektywności i wydajności pracy,
- ➔ podejmowanie szybkich i trafnych decyzji biznesowych,
- ➔ skupienie na rozwiązaniach, a nie na problemach



## Korzyści płynące z tej metody wynikają z:

- ☞ synchronizacji lewej i prawej półkuli mózgu
- ☞ zmiany przekonań i uwolnieniu się od blokad
- ☞ uświadomienia sobie funkcjonowania w kontekście procesów zachodzących w naturze
- ☞ wzrost kreatywności i odnalezienie swojego potencjału twórczego (pasje, predyspozycje, zdolności)



## Korzyści płynące z tej metody:

- ➡ Dzięki warsztatom wzrośnie samoocena uczestników, pewność siebie, odwaga, skuteczność i wydajność w działaniu.
- ➡ Zwiększy się odporność na stres, poprawi koncentracja
  - ➡ Powstaje łatwość w podejmowaniu szybkich i trafnych decyzji ,generowaniu nowych pomysłów zwiększają się umiejętności komunikacyjne i interpersonalne.





## Oferta zawiera:

- ☛ 32 godziny zajęć
- ☛ nocleg w komfortowych pokojach hotelowych w Hotelu "Krakus" w Stegnie
- ☛ całodobowe wyżywienie
- ☛ przerwę kawową
- ☛ wszystkie materiały potrzebne na warsztatach, np: blejtramy, farby, pędzle



## Dodatkowo dla chętnych, już w cenie:

- ☞ Warsztaty kreowania wizerunku - stylizacja sylwetki i wizaż
- ☞ Wieczór z karaoke
- ☞ Sesja coachingowa dla każdej osoby
- ☞ Sauna i jacuzzi



Cena standardowa za osobę:  
5.500 zł netto

**Cena promocyjna**  
**3.500 zł netto**

☛ cena promocyjna jest ceną dla  
pierwszych 10 osób

**Dodatkowo:**

☛ dla pierwszych 5 osób  
masaż gorącymi  
kamieniami - 1,5 h

**gratis**



Kontakt:

La Soleil Monika Piecuch  
Gutowo 36  
87-134 Zławieś Wielka  
[monika.piecuch@lasoleil.com.pl](mailto:monika.piecuch@lasoleil.com.pl)  
501 673 972



