

O projekcie

Projekt pod tytułem „Aktywizacja społeczna podopiecznych Caritas” realizowany jest przez Instytucję Szkoleniową „**LA SOLEIL**”. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki:

Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej;

Działanie 7.2 Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej;

Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Skierowany jest on do osób **długotrwale bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo**, zagrożonych wykluczeniem społecznym. Zwłaszcza osób po 45 roku życia, a także wchodzących na rynek pracy bądź powracających po przerwie związanej z urodzeniem lub wychowaniem dzieci.

Projekt realizowany jest w okresie 21 miesięcy (zaczynając od grudnia 2009 roku) na terenie 6 powiatów województwa Kujawsko – Pomorskiego:

- chełmińskiego;
- golubsko – dobrzyńskiego;
- grudziądzkiego;
- miasta Grudziądz
- toruńskiego;
- wąbrzeskiego.

Głównymi zadaniami projektu są:

- Poprawienie kompetencji osobistych czyli umiejętności interpersonalnych, autoprezentacyjnych;
- Zdobycie umiejętności przedsiębiorczego myślenia i sprawnego poruszania się po rynku pracy;
- Podniesienie samooceny;
- Aktywne uczestnictwo w życiu społecznym.

Projekt jest realizowany poprzez:

- Trening motywacji mający na celu wytrenowanie umiejętności i zachowań dotyczących dobrego komunikowania się, nabycia postawy asertywnej, umiejętności nawiązywania kontaktów i podnoszenia samooceny;
- Trening interpersonalny mający na celu lepsze poznanie siebie, dostrzeganie i rozwiązywanie problemów;
- Szkolenie z zakresu autoprezentacji kształtujące umiejętności niezbędne w poszukiwaniu pracy;
- Warsztaty przedsiębiorczego myślenia kształtujące umiejętność radzenia sobie ze stresem, ryzykiem porażki oraz osiągnięcia sukcesu;

- Warsztaty dla rodziców, których celem jest nauka umiejętności lepszego porozumiewania się w rodzinie oraz budowanie relacji opartych na wzajemnym szacunku i zrozumieniu się;
- Coaching – polegający na motywowaniu poprzez dostarczenie wiedzy i narzędzi, by uczestnik rozwijał się w pożądanym kierunku. Jego celem jest praca z ludźmi nad poprawą wyników ich działania w konkretnej dziedzinie lub umiejętności;
- Doradztwo zawodowe mające na celu odkrywanie własnych umiejętności, preferencji i możliwości zawodowych;
- Targi pracy dające możliwość kontaktu z lokalnymi przedsiębiorcami w celu łatwiejszego znalezienia pracy;
- Wyjazdy integracyjne.

Uczestnicy mają zapewnione bezpłatnie:

- Dojazdy na szkolenia;
- Wyżywienie i noclegi podczas trwania cykli szkoleń;
- Opiekę nad osobami zależnymi w czasie trwania szkoleń.